



**ARTICOLO A CURA  
DI  
SONIA SALERNO**

## **L'atteggiamento mentale positivo fa la differenza**

Il successo nei mercati finanziari richiede tre componenti essenziali:

- L'atteggiamento mentale
- Il metodo o la strategia
- Il denaro o gestione del denaro

Anche se queste tre componenti sono essenziali per diventare un bravo trader, l'atteggiamento mentale è il fattore decisivo, perché senza un atteggiamento mentale produttivo anche il metodo più efficace può condurre alla rovina finanziaria.

Ciò che contraddistingue il vincente è anzitutto l'attitudine mentale, metodo e denaro contano poco.

Per questa ragione si potrebbero incontrare trader in grado di guadagnare pur impiegando un metodo scorretto, proprio perché posseggono la mentalità vincente, come può anche capitare d'incontrare trader che perdono regolarmente pur avvalendosi di un approccio o metodo eccellente.

Se consideriamo la mentalità di un vincente egli ripone molta fiducia nelle proprie capacità.

Quindi è la fiducia in se stessi che motiva le vittorie.

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Nessun metodo o strategia per quanto evoluto ed efficiente potrà mai funzionare in mano a chi si prefigura perdente.

Come individui che prendono decisioni autonome, dobbiamo acquisire una più alta opinione di noi stessi, se vogliamo accingerci a questa meravigliosa attività di trading.

Non esiste il concetto di fallimento ne tanto meno la sensazione di sentirsi falliti se si riesce ad evitare di identificarsi con i propri risultati.

Dal momento che siamo noi a determinarli abbiamo anche la possibilità di modificarli.

Tutti possono arrivare alla maestria del trading, purché si dedichi a questo scopo con tanta passione.

Il primo passo da fare è credere che questo sia possibile. Il secondo è quello di cominciare ad agire di conseguenza.

Bisogna immaginare la strada e iniziare a percorrerla e il resto verrà da se.

L'atteggiamento mentale è ciò che fa la differenza soprattutto negli anni di apprendimento.

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

Chi perde con regolarità avrà una caratteristica in comune, un rapporto problematico col mercato, tentennante. Il che si tradurrà in un'operatività titubante.

Costoro non prendono decisioni precise e il terrore gli si legge negli occhi.

Invece i trader vincenti hanno un modo di pensare del trading come se venissero da un altro mondo.

Il loro modo di sedersi è diverso quasi regale, i loro occhi scattanti e fieri, attenti all'opportunità a venire.

Ogni loro gesto sarebbe meditato e le loro decisioni fulminee.

Anche se concentrati al massimo sembrerebbero rilassati e sereni, e in caso guadagnassero non lo urlerebbero ai quattro venti dal momento che non vi sarebbe proprio nulla di insolito.

Si potrebbe pensare che questi trader abbiano un atteggiamento mentale di questo genere proprio perché guadagnano, ma invece il loro segreto è un atteggiamento mentale corretto e guadagnano perché hanno il coraggio di avere un atteggiamento mentale positivo.

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno



<https://www.youcanprint.it/business-ed-economia/business-ed-economia-investimenti-e-titoli/la-psicologia-del-trader-9788892688308.html>

**Libro consigliato:**

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno



<https://www.youcanprint.it/business-ed-economia/business-ed-economia-finanza/linversione-del-trend-9788827809754.html>

**Libro consigliato:**

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno



<https://www.youcanprint.it/business-ed-economia/business-ed-economia-investimenti-e-titoli/soluzioni-pratiche-per-le-opzioni-binarie-9788893064842.html>

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: [sonia.salerno@email.it](mailto:sonia.salerno@email.it)

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno