



**ARTICOLO A CURA
DI
SONIA SALERNO**

Le 6 emozioni più comuni nel trading

Paura

La paura è una delle emozioni più frequenti, si manifesta in vari modi e può essere la causa di molti errori di trading. La paura di perdere fa in modo che i trader incassino una perdita maggiore, mentre, la paura d'investire dopo una serie di perdite, fa in modo che il trader non possa investire nel momento giusto, entrando in ritardo sui mercati



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

Avidità

L'avidità (desiderio di accrescere il proprio “possesso”) è spesso causa di una serie di decisioni di trading impulsive che dovrebbero essere evitate.

I trader che sono influenzati dall'avidità spesso non aderiscono a principi di sana gestione del rischio e del money management. L'avidità rafforza anche la mentalità da gioco d'azzardo che porta ad operare senza regole prestabilite e prese sulla base di decisioni impulsive.



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

Speranza

La speranza, la paura e l'avidità spesso si tengono per mano. I trader che hanno una posizione in perdita spesso mostrano segni di speranza, quando ritardano la realizzazione di una perdita e danno ad un trade più spazio per respirare di quanto avevano preventivato.

Un altro esempio di speranza è quando i trader cercano di recuperare le perdite del passato e poi entrano sul mercato con una posizione sovradimensionata e che non segue le loro regole, o il giusto money management.



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

Eccitazione / Ansia

Ogni sensazione di eccitazione nel trading è un segnale che qualcosa è andato storto. Quando si è eccessivamente ansiosi quando ci si trova in un trade, spesso è un segno che la tua posizione è troppo grande, non hai seguito le regole o che non dovrete avere aperto quella operazione. Tenere traccia del proprio livello di eccitazione e chiedersi perché vi sentite ansiosi o eccitati spesso può aiutare a uscire da trade in cui non si dovrebbe essere entrati.



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

Noia

La noia è più uno stato d'animo che un'emozione, ma i trader che si annoiano spesso mancano di focus e chiarezza mentale. Un segno di mancanza di attenzione è quando ti trovi guardare ripetutamente i grafici degli stessi strumenti e timeframe, senza sapere bene quello che state cercando.

Inoltre, quando si perde un ingresso per mancanza di attenzione, perché si stava navigando in Internet o facendo altro è un segno che il vostro focus non è dove dovrebbe essere. Fate chiarezza nelle vostre priorità e quando state operando, non impegnatevi in altre cose. Chiudete il cellulare, chiudete la porta dello studio e concentratevi solo sui grafici e sugli investimenti. Determinate il vostro grado di concentrazione, se riuscite a concentrarvi solo per 30 minuti, investite solo per quei 30 minuti. Non eccedete e magari riprendete in un'altra sessione.

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Frustrazione

Anche la frustrazione è spesso causa di errori nel trading, che derivano da una qualsiasi delle emozioni di cui abbiamo parlato. Quando un trader inizia a guadagnare e poi improvvisamente perde tutto quello che aveva guadagnato, ne uscirà sicuramente frustrato da questa situazione. La frustrazione quindi rafforza tutti i modelli di comportamento negativi di un trader e intensifica i problemi. Per cercare di evitare questa frustrazione bisogna pensare che gli errori esistono e che in questo modo si sta imparando sempre di più per procedere ancora più velocemente verso l'obiettivo.

Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno



Libri consigliati:



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno



<https://www.youcanprint.it/business-ed-economia/business-ed-economia-finanza/linversione-del-trend-9788827809754.html>



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno

<https://www.youcanprint.it/business-ed-economia/business-ed-economia-finanza-personale-investimento/le-grandi-teorie-per-investire-nelle-opzioni-binarie-la-teoria-di-dow-fibonacci-e-elliott-e-la-loro-applicazione-pratica-nelle.html>



Sito: <http://www.opzionibinarie60secondi.it>

Email: sonia.salerno@email.it

Facebook: <https://www.facebook.com/OpzioniBinarie60secondi/?ref=bookmarks>

Articolo a cura di Sonia Salerno